



Предварительная регистрация на мероприятие – Таймпад:
<https://ipraktik.timepad.ru/event/3928345/>

22 апреля (среда) в 16:00 (мск)

**Отдел проекта РНФ № 25-18-00901 и
Центр медицинской антропологии ИЭА РАН
в рамках темы**

**«КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО:
ЖИЗНЬ В УСЛОВИЯХ ИСТОРИЧЕСКИХ ВЫЗОВОВ И ИСПЫТАНИЙ»**

проводят очередное заседание семинара (*научный руководитель – д.и.н., зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН В.И. Харитонов*) в формате круглого стола (вебинара) совместно с группой «*Психологическая работа с военной травмой*». Заседание будет посвящено проблемам посттравматических стрессовых расстройств.



На семинаре с основным докладом выступает к.б.н. **Украинцева Юлия Валерьевна** – старший научный сотрудник Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, старший научный сотрудник Института медико-биологических проблем РАН (по совместительству). Закончила биологический факультет СПбГУ по специальности «психофизиология». Повышение квалификации проходила в Институте психологии РАН по специальности «психология».

В докладе будут представлены обобщенные результаты исследований сна при посттравматическом стрессовом расстройстве (ПТСР). В частности, даны представления о специфических особенностях ночных кошмаров и других нарушениях сна, характерных для этого заболевания. Будут рассмотрены гипотетические механизмы нарушения адаптивной функции сновидений и сон-зависимой реконсолидации эмоциональной памяти при ПТСР. Предполагается обсуждение диагностического значения сновидений при ПТСР.

Автор проанализирует разрабатываемые в настоящее время цифровые подходы к лечению ПТСР и сопутствующих ему инсомнии и ночных кошмаров. Обобщит опыт применения носимых устройств, мобильных и веб-приложений для диагностики нарушений сна при ПТСР, для их лечения, а также для оценки эффективности применяемых терапевтических методов. Планируется обсуждение проблем, связанных с применением цифровых технологий для диагностики и лечения ПТСР.

Докладчица и организаторы круглого стола приглашают участников семинара высказать свое мнение о том, чем именно сомнология (как наука о сне) может быть полезна в лечении ПТСР, и где ее методы наиболее востребованы.

модераторы заседания:

д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитоновна** – главный научный сотрудник ИЭА РАН; зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН; рук. отдела проекта РФФ № 25-18-00901; проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов; гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика» (г. Москва)

Лев Семенович Белгородский – психолог; психотерапевт; полный член Европейской Ассоциации Телесной Психотерапии (ЕАВР); психотерапевт Всемирного (WCP) и Европейского (ЕАР) реестров; действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги; официальный тренер ОППЛ международного уровня; руководитель модальности «Телесно-ориентированная психотерапия» в ОППЛ (г. Москва)



***В дискуссиях семинара
будут заняты участники группы
«Психологическая работа
с военной травмой»***

<https://t.me/+Eny783y8MlkYjMy>

Заседание в онлайн формате

***К участию в работе вебинара можно
подключиться по ссылке Zoom
(запрос отправить на почту
medanthro@mail.ru)***

****Мероприятие проводится в рамках проекта РФФ № 25-18-00901
«Востребованность и доступность практик психофизиологической
помощи и реабилитации в российском обществе в связи с актуальными
социально-политическими вызовами и трансформациями (в условиях
СВО)»***