



**Цикл научно-образовательных вебинаров проводится
в рамках темы НИР №5
«Ультросоциальность человека:
биосоциальные и кросскультурные аспекты»
(подтема ЦМА ИЭА РАН:
«Кросскультурные и медико-социальные аспекты здоровьесбережения»)*

**Уважаемые коллеги,
Центр медицинской антропологии ИЭА РАН
(научный семинар д.и.н. В.И. Харитоновой)**

и

**Институт транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман
(рук. Е.С. Ратничкина)**

проводят цикл международных научно-образовательных вебинаров

в рамках исследовательской темы ЦМА
**«Медико-антропологические проблемы
сохранения здоровья современного общества:
физического, психосоматического, ментального»**



На каждом из 5 вебинаров запланирована встреча с **Наной Наувальд**, руководителем Института Фелиситас Гудман (Германия), художником, писателем, исследователем шаманских культур Перу, Эквадора, Чили, Непала и России.

Нана Наувальд – специалист по практике *экстатического транса* (метод работы Фелиситас Гудман, американской антрополога и лингвиста).

Благодаря её книгам, практика пришла в Россию (см.: «Экстатический транс», перевод на русский язык впервые издан в 2008 г.). Это положило начало российским исследованиям метода и его воздействия на психосоматику, возможностей оздоровления при его применении российским

Институтом транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман (основатель и руководитель Елена Ратничкина).

Нана Наувальд будет рассказывать о базовых элементах метода экстатического транса, о его целительских началах; а также о своей работе по изучению практики и мировоззрения шаманов в культурах разных народов. Особое внимание будет уделено использованию экстатического транса в системе здоровьесбережения в Германии, Австрии и Швейцарии.

Рабочий язык встреч – английский (переводчица - Елена Долгая).

Модераторы заседаний:

- д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитонова** – главный научный сотрудник, зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН; проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов, гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика»
- **Елена Сергеевна Ратничкина** – аналитический клинический психолог; специалист по транс-ориентированной психологии, практик и исследователь шаманизма; аспирант ИЭА РАН; руководитель Института транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман.
- **Елена Геннадиевна Титаева** – руководитель факультета по исследованию и практике шаманизма ИТОП им. Ф. Гудман.

Программа цикла вебинаров:

➤ *«Метод экстатического транса и его место в современных целительских практиках»*

28 января 2026

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Ритуалы в культуре: особенности экстатического транса»*

25 февраля 2026

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Звук и ритм в практике оздоровления методом экстатического транса»*

25 марта 2026

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Трансовая поза как основа практики экстатического транса»*

29 апреля 2026

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

➤ *«Транс – измененное состояние сознания – в практиках оздоровления»*

20 мая 2026

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

В работе интердисциплинарных международных вебинаров предполагается участие медицинских и социокультурных антропологов, этнологов и этнографов, психологов, религиоведов, медиков, специалистов в области общественного здоровья и здравоохранения и др.

Программа первого вебинара
28 января 2026

**«МЕТОД ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА
И ЕГО МЕСТО В СОВРЕМЕННЫХ ЦЕЛИТЕЛЬСКИХ ПРАКТИКАХ»**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

(научные лекции)

Харитонова В.И. *Современные целительские практики: между магико-мистическими традициями и психологической помощью*

Ратничкина Е.С. *Метод экстатического транса: истоки и распространение в различных странах*

16:00 – 18:00 Нана Наувальд, Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

(беседа-интервью Елены Титаевой с Наной Наувальд)

Нана Наувальд: *Путь духовных исканий*

Нана Наувальд расскажет о своих духовных поисках, что привели ее 38 лет назад к американскому антропологу **Фелиситас Гудман**, которая заинтересовала начинающего исследователя и практика своеобразием метода экстатического транса, «трансовыми позами» в культурных артефактах и их воплощением в практике необычной работы человека с ними.

Разговор пойдет об особенностях пути духовных исканий и погружений в магико-мистические реалии мира, о методе, его связи с шаманским мировоззрением, об аутентичных практиках шаманизма, которых немало повидала писатель и художница Нана Наувальд в различных странах мира. Нана постарается ответить на вопросы: кто такой, с ее точки зрения, «шаман»; становится ли человек шаманом, если использует метод экстатического транса и подобные ему практики; какую исцеляющую силу имеет транс, трансовые позы, метод экстатического транса?..

Ваши вопросы Вы сможете задать участникам беседы.

Формат вебинара:

Онлайн на платформе Zoom

Зарегистрироваться на мероприятие Вы можете по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/696dee821f1eb57b41dbcabe/>

После регистрации ваши данные вносятся в список участников.

Примерно за 1,5 часа до встречи администратор вышлет вам на электронную почту ссылку, по ней вы войдете в зал конференции Zoom.
Обязательно проверяйте папку "Спам"!

Программа второго вебинара
25 февраля 2026

**«РИТУАЛЫ В КУЛЬТУРЕ:
ОСОБЕННОСТИ ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА»**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

(научные лекции)

Харитонова В.И. *Ритуалы в практиках (нео)шаманов и жрецов народов Сибири*

Ратничкина Е.С. *Экстатический транс в современных практиках*

16:00 – 18:00 Нана Наувальд

(лекция)

Нана Наувальд: *Человек и ритуалы: трансовые путешествия для исцеления сознания*

Нана Наувальд в своем втором выступлении расскажет о знакомствах с различными ритуалами во время ее многочисленных поездок по разным странам мира и постарается ответить на глобальный вопрос: зачем людям нужны ритуалы? что происходит с человеком во время (внутри) ритуала?

Специально будет уделено внимание особенностям использования ритуалов в технике Фелиситас Гудман. Лектор остановится на проблеме трансформаций культуры и ритуала: как ритуалы меняются с годами практики – что остается неизменным, а что подвергается изменениям?

Важнейшим вопросом лекции будет: в чем заключаются базовые шаги ритуала в методе экстатического транса?

Нана Наувальд в своем рассказе о ритуалах использует материалы различных культур, в т.ч. культур народов Сибири, где она не раз была в поисках истинного шаманизма, искусства и знания шаманов.

Ваши вопросы Вы сможете задать участникам беседы.

Формат вебинара:

Онлайн на платформе Zoom

Зарегистрироваться на мероприятие Вы можете по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/696dee821f1eb57b41dbcabe/>

После регистрации ваши данные вносятся в список участников.

Примерно за 1,5 часа до встречи администратор вышлет вам на электронную почту ссылку, по ней вы войдете в зал конференции Zoom.

Обязательно проверяйте папку "Спам"!

Программа третьего вебинара

25 марта 2026

**«ЗВУК И РИТМ В ПРАКТИКЕ ОЗДОРОВЛЕНИЯ
МЕТОДОМ ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА»**

15:00 – 16:00 В.И. Харитонов, Е.С. Ратничкина

(научные лекции)

Харитонов В.И. *Шаман: проблемы психофизиологии*

Ратничкина Е.С. *Исследование экстатического транса в России*

16:00 – 18:00 Нана Наувальд

(лекция)

Нана Наувальд: *Звук и ритм в практике оздоровления методом экстатического транса*

В своем третьем выступлении о значении звука и ритма в методе экстатического транса Нана Наувальд остановится на следующих вопросах:

- Что происходит с телом и мозгом, когда есть стимуляция в виде быстрого ритма и ритуальной позы?
- Почему для сопровождения ритуалов выбирается именно быстрый ритм 210 ударов в минуту и выше?
- Как это влияет на погружение в экстатический транс?
- Есть ли разница в глубине погружения в транс при звучании и ритме бубна или шумелки?

Нана Наувальд в своем рассказе о ритуалах использует материалы различных культур, в т.ч. культур народов Сибири, где она не раз была в поисках истинного шаманизма, искусства и знания шаманов.

Ваши вопросы Вы сможете задать участникам беседы.

Формат вебинара:

Онлайн на платформе Zoom

Зарегистрироваться на мероприятие Вы можете по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/696dee821f1eb57b41dbcabe/>

После регистрации ваши данные вносятся в список участников.

Примерно за 1,5 часа до встречи администратор вышлет вам на электронную почту ссылку, по ней вы войдете в зал конференции Zoom.
Обязательно проверяйте папку "Спам"!