



Центр медицинской антропологии ИЭА РАН (*научный семинар д.и.н. В.И. Харитоновой*) и Институт транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман объявляет о проведении цикла международных вебинаров (в формате лекция/научный семинар + беседа/интервью) в рамках исследовательской темы ЦМА **«Медико-антропологические проблемы сохранения здоровья современного общества: физического, психосоматического, ментального»**. На каждом из 5 вебинаров запланирована встреча с **Наной Наувальд**, руководителем Института Фелиситас Гудман (Германия), художницей, писателем, исследовательницей шаманских культур в нескольких странах мира, в т.ч. в Перу, Эквадоре, Чили, Непале и России.

Встречам/интервью предшествуют лекции и выступления российских специалистов – д.и.н. В.И. Харитоновой, известного исследователя шаманизма, современных (нео)шаманских и иных магико-мистических, магико-медицинских практик; аспирантки ИЭА РАН Е.С. Ратничкиной, развивающей и исследующий метод экстатического транса в России.



Нана Наувальд – специалист по практике *экстатического транса*, развивавшая метод работы Фелиситас Гудман (известная антрополог и лингвист венгерского происхождения, научная карьера которой связана с США).

Благодаря книгам Ф. Гудман (см.: «*Экстатический транс*», перевод на русский язык впервые издан в 2008 г.) и Н. Наувальд, по инициативе Е.С. Ратничкиной практика экстатического транса пришла в Россию.

Это положило начало не только использованию и развитию метода в нашей стране, но также отечественным исследованиям его, включая изучение воздействия на психосоматику, возможности оздоровления при его применении и т.д., чем занимается российский Институт транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман (основатель и руководитель Елена Ратничкина).



На запланированных встречах Нана Наувальд расскажет о базовых элементах метода экстатического транса, о его целительных началах; а также о своей работе по изучению практики и мировоззрения шаманов в культурах разных народов. Особое внимание будет уделено использованию экстатического транса в системе здоровьесбережения в Германии, Австрии и Швейцарии.

Рабочий язык вебинаров – русский; встреч с Н. Наувальд – английский (переводчица - Елена Долгая).

Модераторы заседаний:

- д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитоновна** – главный научный сотрудник, зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН; проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов, гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика»
- **Елена Сергеевна Ратничкина** – аналитический клинический психолог; специалист по транс-ориентированной психологии; аспирант ИЭА РАН; руководитель Института транс-ориентированной психологии им. Ф. Гудман.
- **Елена Геннадиевна Титаева** – руководитель факультета по исследованию и практике шаманизма ИТОП им. Ф. Гудман.

Цикл вебинаров:

28 января 2026

➤ *«Метод экстатического транса и его место в современных целительских практиках»*

25 февраля 2026

➤ *«Ритуалы в культуре: особенности экстатического транса»*

25 марта 2026

➤ *«Звук и ритм в практике оздоровления методом экстатического транса»*

29 апреля 2026

➤ *«Трансовая поза как основа практики экстатического транса»*

20 мая 2026

➤ *«Транс – измененное состояние сознания – в практиках оздоровления»*

Рабочая программа вебинаров:

лекции / научные доклады / выступления

15:00 – 16:00 В.И. Харитоновна, Е.С. Ратничкина и др.

беседа / интервью

16:00 – 18:00 Нана Наувальд (модераторы: Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева)

К участию в интердисциплинарных международных вебинарах приглашаются медицинские и социокультурные антропологи, этнологи и этнографы, религиоведы, культурологи и историки культуры, искусствоведы, психологи, медики, специалисты в области общественного здоровья и здравоохранения и другие заинтересованные лица.

28 января 2026

«МЕТОД ЭКСТАТИЧЕСКОГО ТРАНСА
И ЕГО МЕСТО В СОВРЕМЕННЫХ ЦЕЛИТЕЛЬСКИХ ПРАКТИКАХ»



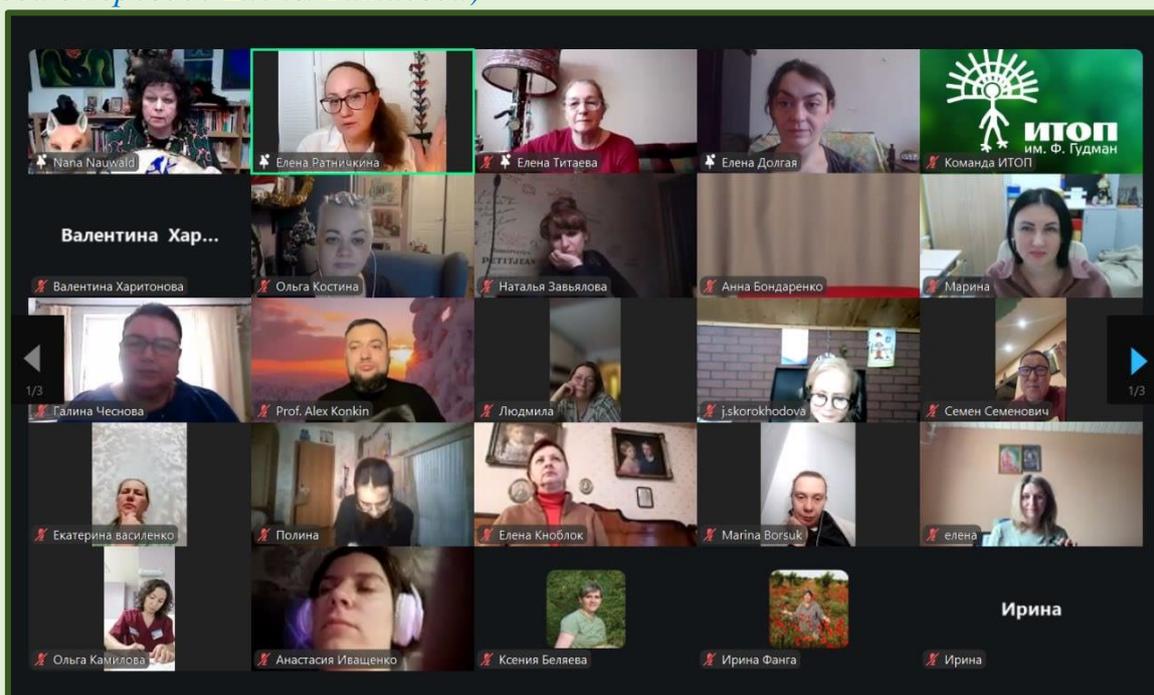
15:00 – 16:00 В.И. Харитонова, Е.С. Ратничкина

Харитонова В.И. *(лекция)* *Современные целительские практики: между магико-мистическими традициями и психологической помощью*

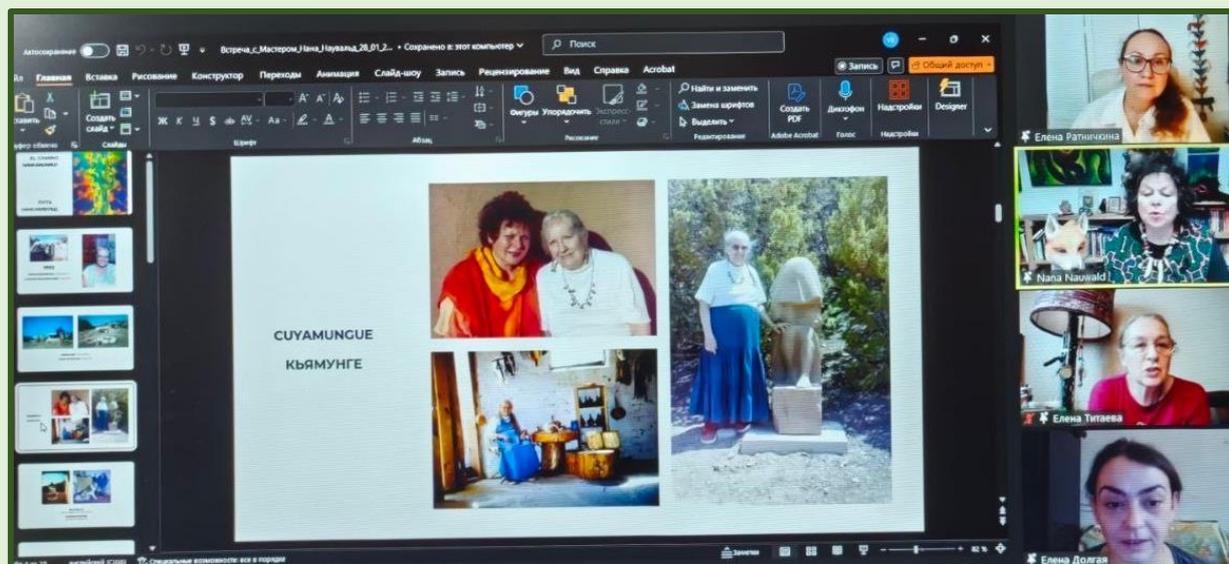
Ратничкина Е.С. *(выступление)* *Метод экстатического транса: истоки и распространение в различных странах*

16:00 – 18:00 Нана Наувальд; Е.С. Ратничкина, Е.Г. Титаева

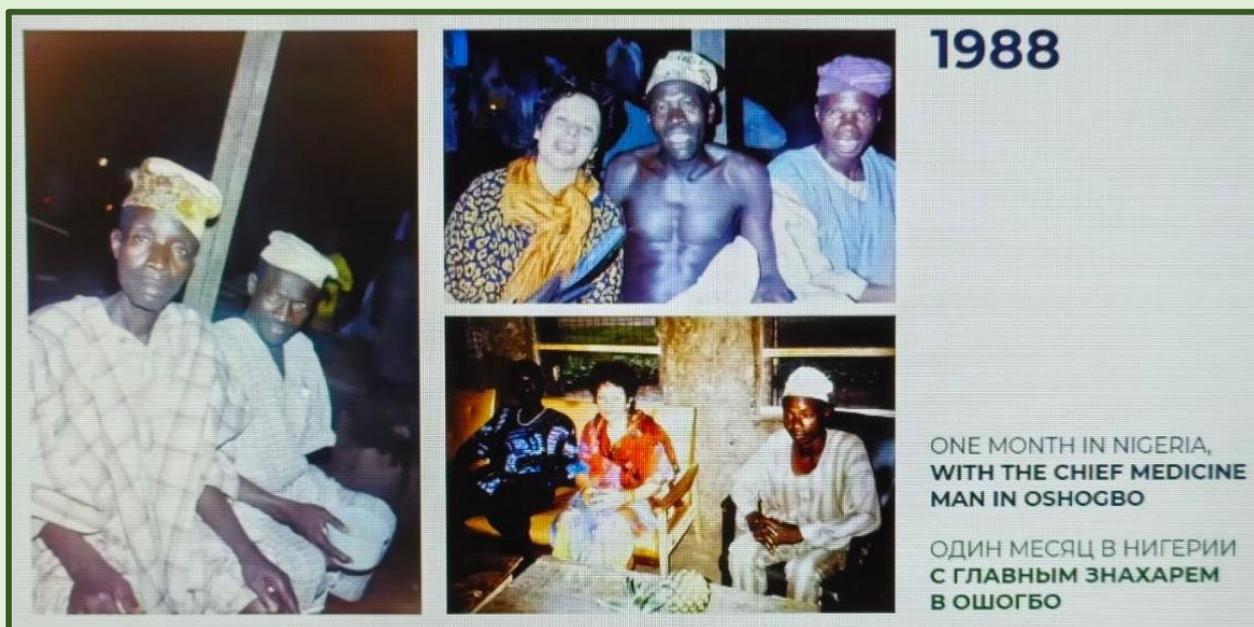
(беседа в переводе Елены Титаевой)



Нана Наувальд: Путь духовных исканий



Нана Наувальд рассказывала о своих духовных поисках, что привели ее 38 лет назад к американскому антропологу **Фелиситас Гудман**, которая заинтересовала начинающего исследователя своеобразием метода экстатического транса, «трансовыми позами» в культурных артефактах и их воплощением в практике необычной работы человека с ними.



Речь шла об особенностях пути духовных исканий и погружений в магику-мистические реалии мира, о методе, его связи с шаманским мировоззрением, об аутентичных практиках шаманизма, которых немало повидала писатель и художница Нана Наувальд в различных странах мира. Нана рассказывала о своих многочисленных знакомых – магику-мистических практиках и ученых. В своем разговоре она постаралась ответить на вопросы: кто такой, с ее точки зрения, «шаман»; становится ли человек шаманом, если использует метод экстатического транса и подобные ему практики; какую исцеляющую силу имеет транс, трансовые позы, метод экстатического транса?..

Более подробно информацию о встрече с Н. Наувальд см.: <https://itop.moscow/free-practices/efiry/cikl-vstrech-chelovek-i-ritualy/>