



27 января 2026 года

Отдел проекта РНФ (№ 25-18-00901)
и Центр медицинской антропологии ИЭА РАН

в рамках исследовательской темы
**«КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО:
ЖИЗНЬ В УСЛОВИЯХ ИСТОРИЧЕСКИХ ВЫЗОВОВ И ИСПЫТАНИЙ»**
провели фокус-группу со специалистами-психологами,
работающими с военной травмой в условия СВО.

Тема фокус-группы –
**«МОЛЧАНИЕ (УМОЛЧАНИЯ)
КАК ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»**

Руководитель проекта РНФ (№ 25-18-00901)

▪ д.и.н. **Харитонов Валентина Ивановна** – главный научный сотрудник ИЭА РАН, зав. ЦМА и зав. Отделом проекта РНФ

Модераторы заседания:

▪ к.и.н. **Миськова Елена Вячеславовна** – старший научный сотрудник Центра медицинской антропологии ИЭА РАН, магистр психологии, практикующий системный семейный психотерапевт

▪ **Павликова Наталья Александровна** (организатор фокус-группы) – клинический психолог; юнгианский аналитик, супервизор; член РОАП (Российское общество аналитической психологии – IAAP); член МААП; медицинский психолог НЦПЗ РАМН; преподаватель Института Психологии и Психоанализа на Чистых Прудах (г. Москва); младший научный сотрудник ИЭА РАН

Участники группы:

▪ **Ольга Орлова** – психолог, руководитель АНО «Центр помощи семье “Светоч”»; лауреат конкурсов Фонда Президентских грантов, (г. Барнаул);

- **Наталья Митракова (Феникс)** – клинический психолог в Ассоциации ветеранов СВО Новосибирской области; психолог-волонтер в военном госпитале (г. Новосибирск);
- **Ольга Губарева** – клинический психолог в Алтайском Краевом Госпитале для ветеранов войн (г. Барнаул);
- **Татьяна Фёдорова** – экстремальный и клинический психолог, инструктор по психологической подготовке, директор Центра поддержки участников боевых действий АДЭВА (г. Севастополь);
- **Дарья Никитина** – клинический психолог Сообществ: «Ждём Дома» и волонтер в Фонде «Добрый Ростов» – благотворительная Служба для беженцев из Украины (г. Ростов-на-Дону);
- **Мария Бочарова** – психолог, исследовательница, доброволец-сотрудник в Проекте «ЖиВ»; автор/владелец интернет-канала «Возвращение Воина» (г. Москва);
- **Ирина Вишкова** – клинический психолог, семейный психотерапевт; волонтер-сотрудник Круглосуточной Горячей линии Бесплатной Психологической помощи по теме СВО : 8-800-700-84-60 (г. Москва);
- **Светлана Лазарева** – военный и клинический психолог; руководитель психологической службы – главный психолог Благотворительного Фонда «Сильнее Себя» (г. Санкт-Петербург);
- **Олег Булычёв** – клинический психолог, телесно-ориентированный терапевт; волонтер Фонда «Сильнее Себя» (г. Санкт-Петербург);
- **Татьяна Леонтьева** – клинический психолог, клинический нутрициолог Комитета семей воинов Отечества Свердловской области (г. Екатеринбург);
- **Ирина Карпова** – военный психолог Ассоциации ветеранов СВО по Липецкой области; начальник отдела по военно-патриотической и спортивной работе ДОСААФ России по Липецкой области (г. Липецк);
- **Татьяна Шнитко** – военный психолог, медицинский психолог, специалист по кризисным ситуациям и ЧС (г. Краснодар);
- **Ольга Ржавцева-Ферж** – военный психолог, клинический психолог, гипнолог, участник Проекта АНО ДПО «ГАГАРА», Член Общественного Совета программы «Герои Подмосковья» (г. Москва);
- **Александр Синцов** – медицинский психолог, военный госпиталь (г. Москва);
- **Светлана Круглова** – врач-реабилитолог в госпитале; клинический психолог, профессиональный психотерапевт, преподаватель ОЦ «Наследие» (г. Ростов-на-Дону);
- **Василий Ланговой** – психиатр, нач. медчасти: действующий участник СВО;
- **Евгения Елецкая** – аналитический и клинический психолог; Админ в онлайн Сообществах «Психологическая работа с Военной Травмой» в ТГ (https://t.me/+Еny783y8M_lkYjMy) и «Плечом к Плечу» в ВК (г. Ростов-на-Дону).

Группа обсуждала условия и ресурсы, необходимые для снижения рисков профессионального выгорания, в первую очередь, для организации принимающего пространства коллег, в котором можно делиться опытом и инструментами самопомощи, а также рассматривать ограничения и вызовы для работы.

***Мероприятие проведено в рамках проекта РНФ № 25-18-00901 «Востребованность и доступность практик психофизиологической помощи и реабилитации в российском обществе в связи с актуальными социально-политическими вызовами и трансформациями (в условиях СВО)»**