



*Уважаемые коллеги,
приглашаем вас
на мероприятие, которое проводится
в Год защитника Отечества,
в честь 80-летия Победы
в Великой Отечественной войне
и в знак уважения к участникам
специальной военной операции.*

27 сентября (суббота) в 17:00 (мск)

Центр медицинской антропологии и Отдел проекта РНФ в рамках темы
**«КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО:
ЖИЗНЬ В УСЛОВИЯХ ИСТОРИЧЕСКИХ ВЫЗОВОВ И ИСПЫТАНИЙ»**

проводит очередной тематический круглый стол (*онлайн*) – это встреча специалистов, занимающихся вопросами ПТСР, среди которых не только исследователи, но и участники военных операций, в т.ч. СВО и боевых действий в Курской области; они поделятся с нами своими впечатлениями, знаниями, мыслями о происходящем с человеком в условиях военного конфликта; мы будем говорить о сложнейших проблемах современности и прошлого: о возможностях сохранения физического и психического здоровья; о помощи людям, попавшим в условия боевых столкновений, оказавшихся в прифронтовой полосе, а также помощи всем тем, кто получает порой избыточную информацию негативного характера в ситуациях современных конфликтов; о возможностях помочь людям, переживающим стресс, депрессию, ПТСР.

Мы продолжаем нашу работу по проблемам ПТСР, начатую во второй половине 2024 года.

В этот раз будет обсуждаться тема:

**«ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ
У СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»
(психологов, соцработников, врачей, волонтеров и др.)**

**Мероприятие проводится в рамках проекта РНФ № 25-18-00901 «Востребованность и доступность практик психофизиологической помощи и реабилитации в российском обществе в связи с актуальными социально-политическими вызовами и трансформациями (в условиях СВО)»*

Программные вопросы для обсуждения:

- **проблемы, с которыми сталкиваются специалисты при выгорании,**
- **способы профилактики выгорания**
- **пути возвращения из этого состояния;**
- **особенности феномена выгорания в условиях новой формирующейся реальности гражданского и военного обществ.**

В работе круглого стола участвуют врачи, медицинские антропологи, психологи, психиатры и другие специалисты.

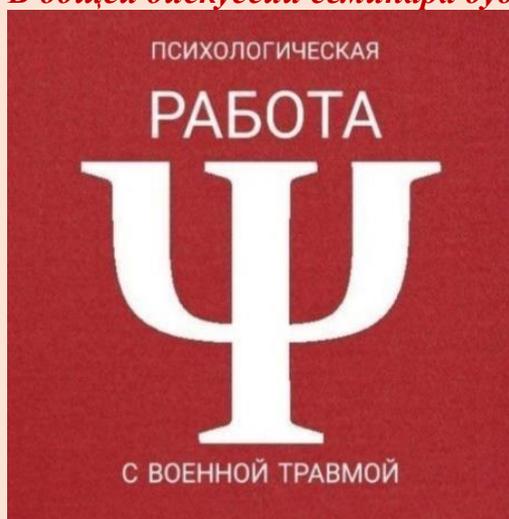
Модераторы заседания:

- ✓ д.и.н., к.филол.н. **Валентина Ивановна Харитоновна** – главный научный сотрудник ИЭА РАН, зав. Центром медицинской антропологии ИЭА РАН, проф. ЭНОЦ ИЭА РАН, президент российской Ассоциации медицинских антропологов, гл. ред. журнала «Медицинская антропология и биоэтика»
- ✓ **Наталья Александровна Павликова** – клинический психолог; юнгианский аналитик, супервизор; член РОАП – Российское общество аналитической психологии (ИААР) с 2010 г.; член МААП с 2010 г.; медицинский психолог НЦПЗ РАМН; преподаватель Института Психологии и Психоанализа на Чистых Прудах (г. Москва); м.н.с. ИЭА РАН

Дискутанты:

- **Трофимов Валерий Николаевич** врач-психиатр, психотерапевт, юнгианский аналитик; генеральный директор Института аналитической психологии (ИАП); член «Союза писателей России», член «Союза писателей Санкт-Петербурга», член «Союза российских писателей»
- **Белгородский Лев Семенович** психолог; член Европейской Ассоциации телесной психотерапии; психотерапевт Европейского всемирного реестра; соавтор метода РОСТ
- к.м.н. **Раппопорт Надежда Николаевна** окончила с отличием РНИМУ им. Н.И. Пирогова, кандидатскую диссертацию защитила в области хирургии. Хирург-трансплантолог (опыт работы – 32 года в Российском научном центре хирургии им. акад. Б.В. Петровского, ФГАУ «Научный медицинский исследовательский центр (НМИЦ) здоровья детей» Минздрава России, как медицинский директор в фонде «Круг Добра»). В настоящее время – гл. врач «Детской клиники “Тигренок”»

В общей дискуссии семинара будут заняты участники группы



«Психологическая работа с военной травмой» <https://t.me/+Eny783y8MlkYjMy>

Прямая ссылка на Zoot будет высылаться по персональному запросу: pravlikova@gmail.com

(если Вы ранее не участвовали в наших мероприятиях, необходимо представиться и дать краткую информацию о себе)

ПРОГРАММА КРУГЛОГО СТОЛА

17.00-17.10

Харитонова В.И. Вступительное слово

17.10-17.30

Павликова Н.А. История исследования проблемы выгорания специалистов помогающих профессий

17.30-18.00

Урывчикова Т.Г. Выгорание: от тела до Духа (взгляд на феномен с точки зрения нейропсихологии и логотерапии)

18.00-18.30

Ланговой В.Е. Выгорание у представителей помогающих профессий при работе с участниками СВО

18.30-19.00

Никитина Д.А. Важность профессионального сообщества и наставничества в профилактике выгорания у помогающих специалистов

19.00-19.30

Мезенцева Е.А. Профессиональное выгорание как признак того, что специалист был сильным слишком долго

19.30-20.00

Слесарева Е.А. Выгорание как результат глубинных процессов, происходящих в терапевтической / помогающей паре

20.00-20.15

Воронецкий В.В. Системные аспекты организации профилактики профессионального выгорания у лиц помогающих профессий

20.15-21.00 *Дискуссия*

* * * * *

❖ **Павликова Наталья Александровна**

История исследования проблемы выгорания специалистов помогающих профессий



План выступления

- Введение: описание актуальности темы, определение профессионального выгорания
 - Исторический обзор: хронология развития исследований с 1970-1980 годов
 - Ключевые модели и теории выгорания, например, модель Maslach Burnout Inventory (MBI)
 - Особенности выгорания в помогающих профессиях: социальные и психологические аспекты
- Методы исследования и диагностики выгорания
 - Современные направления и результаты исследований
 - Профилактика и методы восстановления от выгорания
 - Заключение: итоги и перспективы исследования

❖ **Урывчикова Татьяна Геннадьевна**

Выгорание: от тела до Духа (взгляд на феномен с точки зрения нейропсихологии и логотерапии)



Аннотация

Докладчик опирается в своем выступлении на теорию логотерапии, один из видов экзистенциальной психотерапии, в основе которой лежит поиск смысла существования. Логотерапия направлена на будущее, на сознательное осознание ценностей и целей, а также на ответственность человека за свою жизнь и свой выбор.

В докладе автор описывает феномен выгорания у психологов частной практики, волонтеров, работников учреждений, в которые обращаются ветераны и их семьи.

Будет представлено понимание феномена выгорания с точки зрения нейропсихологии и нейрофизиологии, логотерапии, а также проанализированы выходы из выгорания с учетом особенностей работы мозга и ЦНС.

❖ Ланговой Василий Евгеньевич

Выгорание у представителей помогающих профессий при работе с участниками СВО



Аннотация

Феномен профессионального выгорания у представителей помогающих профессий известен давно. Считается, что его симптомы за прошедшее время не изменились. Вместе с тем, работая с участниками СВО, представители помогающих профессий сталкиваются с особым, новым набором феноменов, характер воздействия которых в сторону профессионального выгорания еще только предстоит прояснить. Обсуждение, фиксация этих феноменов, поможет яснее понять процесс формирования выгорания при работе с участниками СВО, его контекст и возможные

закономерности развития. В докладе будет обсуждаться:

- комплекс личностных, контртрансферентных явлений, личностных predispositions при работе с участниками СВО;
- установочное поведение военнослужащих, его причины и мотивация;
- психологические характеристики военнослужащих (до- и вневоенные, нажитые на войне), влияющие на выгорание специалистов;
- влияние наработанных специалистом техник и навыков на формирование выгорания.

❖ **Никитина Дарья Андреевна**

Важность профессионального сообщества и наставничества в профилактике выгорания у помогающих специалистов



Аннотация

В докладе будет отражена важность организации обучения, интервизионных групп, супервизии, групп поддержки, личной терапии для помогающих специалистов в сфере военной травмы, рассмотрены различные модели формирования таких структур и мероприятий в специализированных службах помощи.

Анализируются:

- идея о важности профессиональных сообществ, «стаи», «своего круга» в разных психологических подходах;
- специфика работы психолога с военной травмой в службах кризисной психологической помощи (телефон доверия, гуманитарной миссии) и в частной практике;
- организация мероприятий и правил, направленных на снижение рисков выгорания в службах кризисной помощи;
- важность профессионального сообщества и наставничества для частнопрактикующих специалистов;

❖ **Мезенцева Елена Александровна**

Профессиональное выгорание как признак того, что специалист был сильным слишком долго



Аннотация

Для медицинского персонала выгорание – не такое редкое явление. В последние годы оно встречается чаще в связи с пандемией ковида, и ныне – со значительным увеличением людей, проходящих лечение и реабилитацию после участия в СВО.

Стандартное обучение медиков не готовит их к такой работе. Врачей готовят к работе со взрослым населением, у которых наполнение будней не особо отличается по стрессу от жизни самих врачей. Когда «мирный» врач впервые попадает в столь новые условия работы и с непростым незнакомым

контингентом, уровень стресса сильно возрастает только от самого события, потому что врач – это ответственность.

Внутренние психологические ресурсы специалиста максимально мобилизованы, он собран и сосредоточен на поставленных задачах. И очень чувствителен к любым изменениям и воздействиям. Как правило, если специалист прежде не видел подобных травм, повреждений и увечий, ему

очень тяжело от самого факта участия в этом. Он собран, но и растерян; компетентен, но и не особо. Весь его прежний опыт работы может в этот момент практически не иметь значения. Стресс усиливается. Осознавая всю сложность ситуации для себя, специалист кидается с головой в работу с небывалым вовлечением, стремлением учиться, с высокой тратой собственных ресурсов, не занимаясь их восстановлением вовсе, и не отдавая себе отчет в их потере. Специалист перестает быть дистанцированным здравомыслящим профессионалом, он становится психологически глубоко погруженным в катастрофу каждого своего подопечного. А таких подопечных у специалиста становится все больше. Эффективность же помощи им нередко ниже, потому как повреждений много и они очень серьезные. Специалист продолжает работать, тратит на работу все силы, после работы уже не умеет переключать свое внимание с работы на жизнь, не восстанавливается, и «дожигает» последнее. Меняется гормональный фон, суточные ритмы гормонов стресса выходят из-под контроля, глубина стресса нарастает, нормальная физиология процессов организма нарушается. Нервная система начинает имитировать различные болезни, но обследования это не подтверждают. Следует отметить, что в работе человек остается таким же высокопроизводительным и эффективным, что зачастую со стороны мешает даже коллегам увидеть происходящее. По определению изменения уровня гормонов стресса в слюне (не крови) в течение суток можно достаточно точно определить стадию стресса и уровень этой опасности для специалиста, и соответственно, подключать лечение и помощь. В диагноз подобные состояния не выносятся, потому что лечение длительное и дорогое. К сожалению, большинство выгоревших специалистов предоставлены сами себе, но далеко не все из них понимают, что с ними происходит и чем это чревато.

Как правило, для выгоревших специалистов подобного плана комбинация длительных фармакотерапии и психотерапии является наиболее эффективной.

❖ Слесарева Екатерина Александровна

Выгорание как результат глубинных процессов, происходящих в терапевтической / помогающей паре



Аннотация

В своем докладе я предполагаю сфокусировать внимание на процессах, происходящих в терапевтическом / помогающем пространстве. Мы посмотрим на феномен выгорания как на результат воздействия этих влияний.

Помогающий специалист косвенным образом может сам оказываться «на поле боя», где травма разворачивается уже в пространстве помощи. Она вовлекает, воздействует на нас мощными (архетипическими) энергиями.

Каков механизм и природа этого воздействия? Что происходит на разных уровнях психики, вовлеченной в это событие травмы? Как мы сами можем возвращаться к мирной жизни после работы с оказавшимися в травме? Что делать с берсерками, посетившими наше психическое, как очеловечить эти содержания? Как восстановить и исцелить нашу восприимчивость, и связь с глубинной инстинктивной природой, дающей нам энергию и способность к возрождению?

Сведения об участниках:

❖ Павликова Наталья Александровна

клинический психолог; юнгианский аналитик, супервизор; член РОАП – Российское общество аналитической психологии (IAAP) с 2010 г.; член МААП с 2010 г.; медицинский психолог НЦПЗ РАМН; преподаватель Института Психологии и Психоанализа на Чистых Прудах (г. Москва); м.н.с. ИЭА РАН

❖ Урывчикова Татьяна Геннадьевна

клинический психолог, нейропсихолог, когнитивно-поведенческий психолог и логотерапевт; преподаватель АПиП (Академии психологии и педагогики), МИП (Московского института психоанализа); директор АНО «Центр психологической поддержки и просвещения "ЖИВ"»; соорганизатор проекта волонтерской помощи «Женщины и война»; автор курсов обучения психологов по работе с военной травмой.

❖ Ланговой Василий Евгеньевич

врач-психиатр, врач-психотерапевт; старший лейтенант медицинской службы; начальник медицинской службы 139 омсб (ш).

❖ Никитина Дарья Андреевна

клинический психолог, выпускница аспирантуры Южного Федерального университета; старший психолог службы помощи участникам СВО «Ждем дома», с 2022 года работает с вынужденными переселенцами в гуманитарных организациях помощи вынужденным переселенцам (региональное отделение РКК, Medicine sans frontiers (Врачи без границ), АНО Добрый Ростов)

❖ Мезенцева Елена Александровна

врач ФРМ (физической и реабилитационной медицины); руководитель «Школы ходьбы на протезах»; асс. кафедры физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ ФНКЦ МРиК ФМБА (Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии Федерального медико-биологического агентства»)

❖ Слесарева Екатерина Александровна

врач-психиатр, суицидолог, аналитический психолог – кандидат Международной школы аналитической психологии (Цюрих)- ISAP (Москва)

❖ Воронецкий Виталий Вячеславович

психолог, член Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию; директор Московского представительства Санкт-Петербургской Гильдии психологов, психотерапевтов и тренеров им. В.А. Ананьева; полковник МЧС, доцент кафедры психологии, педагогики и социально-политических дисциплин Академии Гражданской защиты МЧС России; сертифицированный специалист в области психологического консультирования (Москва)