

**Предварительная регистрация по ссылке (Таймпад):**

<https://tsentr-meditsinskoy-org.timepad.ru/event/3252998/>



Уважаемые коллеги,

**25 февраля 2025 г. в 16.00**

начнет работу (в варианте вебинара) круглый стол,  
организованный

Центром медицинской антропологии ИЭА РАН  
(научный рук. д.и.н. В.И. Харитонова),

на тему

**«ГРИБЫ В ТРАДИЦИОННОМ БЫТУ И КУЛЬТУРЕ,  
В НЕКОНВЕНЦИОНАЛЬНОЙ МЕДИЦИНЕ  
И СОВРЕМЕННОЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»**

Приглашаем коллег присоединиться к нашей работе –  
с тематическим докладом или выступлением в дискуссии.

**Основная программа круглого стола:**

- Вступительный доклад:  
д.и.н. В.И. Харитонова «"Он лечит онкологию" или "они шаманы-шарлатаны": новый виток раскрутки проблем неконвенциональной медицины / народного целительства»
- Основные доклады (30 мин.):
  - ✓ к.б.н. Н.В. Хохлов и к.и.н. Ст. Дзини «Раскрытие тайн грибного мира: как современные методы спектроскопии и хроматографии помогают изучать химический состав грибов»
  - ✓ И.А. Филиппова, Т.В. Юшкевич «Высшие грибы – биологическая активность их компонентов и практическое применение в натуропатии»

- Доклады (15-20 мин.) и выступления (5 мин.):
  - *к.фарм.н. Л.А. Павлова «Грибы в традиционной китайской медицине»*
  - *к.и.н. А.В. Фролова «Чага – волшебный гриб России»*
  - *К.Г. Кузьмин (иеромонах Диомид) «Мухомор красный (*Amanita muscaria*) в традиционной культуре и современной жизни»*
  - *к.и.н. Е.П. Батьянова «Мухоморы в фольклоре и мифологии народов Сибири»*

*Далее – свободная дискуссия, участниками которой могут стать специалисты-исследователи, врачи и целители, практикующие фунготерапию, присутствующие на семинаре приверженцы использования грибов с профилактическими и лечебными целями.*

#### **Мини-словник для слушателей:**

- *фунготерапия* (от лат. fungo – гриб) – метод профилактики и укрепления здоровья, при котором используют грибы и препараты на основе грибов;
- *микология* (от греч. μύκης – гриб) – раздел биологии, наука о грибах;
- *миколог* — это ученый, специализирующийся на изучении грибов (эта область биологии включает в себя изучение всех аспектов жизни и биологии грибов, включая их классификацию, распространение, биохимию, экологию, генетику, и взаимодействие с другими организмами);
- *миколог* – это врач, который специализируется на лечении заболеваний, спровоцированных грибковыми микроорганизмами).

#### **Информация о докладах и докладчиках**

##### **«Раскрытие тайн грибного мира: как современные методы спектроскопии и хроматографии помогают изучать химический состав грибов»**



*к.б.н. Никита Викторович Хохлов и к.и.н. Стефания Дзини* – научные сотрудники Института этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН (о них см., напр.: <https://iea-ras.ru/?p=16975>), авторы оригинального научного исследования, в котором речь идет в т.ч. о возможностях положительного воздействия грибов на организм человека.

##### **«Высшие грибы – биологическая активность их компонентов и практическое применение в натуропатии»**

*Ирина Александровна Филиппова* – основатель и генеральный директор ЦФТИФ (Центра фунготерапии – Санкт-Петербург, 2002 год; в апреле 2005 г. создан Московский филиал ЦФТ); натуропат, автор множества книг о фунготерапии

(наиболее известные: «Грибная аптека», «Грибы против рака», «Почему и как грибы лечат рак», «Грибы против доброкачественных опухолей», «Лечение лекарственными грибами», «ЧАГА. Гриб-сенсация», «Березовые лечебные грибы»)



**Татьяна Владимировна Юшкевич** – эксперт по исследовательским разработкам ЦФТИФ

### «Грибы в традиционной китайской медицине»



**Людмила Анатольевна Павлова** –

к.фарм.н., советник Центра развития практики традиционной китайской медицины (Москва); президент Ассоциации врачей традиционной китайской медицины (Москва)

### «Чага – волшебный гриб России»



**Фролова Александра Викторовна** – к.и.н., с.н.с. отдела русского народа Института этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН

**Чага** – березовый гриб, овеянный легендами, считавшийся в народной медицине многих народов России панацеей от всех болезней. Чагу использовали на протяжении многих веков. В русской летописи одиннадцатого века, рассказывается о том, как с помощью отвара берёзового гриба излечили от рака губы великого князя Владимира Мономаха. В шестнадцатом веке чагу в качестве лечебного средства использовали жители Сибири как панацею от многих тяжелых заболеваний. В XX

веке Александр Солженицын написал об удивительных и полезных свойствах чаги в своей книге «Раковый корпус», где рассказывалось также о его излечении с помощью этого уникального березового гриба.

На территории Архангельского Севера продолжает существовать устойчивая практика его потребления, а также культура почитания этого гриба. С поиском и заготовлением чаги связаны многочисленные суеверия и приметы.

### «Мухомор красный (*Amanita muscaria*) в традиционной культуре и современной жизни»



**Кирилл Геннадьевич Кузьмин**  
(иеромонах Диомид)

родился в Санкт-Петербурге в 1961 году;  
кинатографист;

клирик Брянской епархии РПЦ; *научные интересы:* антропология зависимого поведения (тема диссертации - ЦМА ИЭА РАН)

Мухомор красный, *Amanita muscaria*, этот широко известный представитель мирового грибного царства, именно в России, по мнению зарубежных исследователей, из-за

отсутствия у российского населения страха перед собиранием грибов и яркого внешнего вида занял прочное место в народном быту и употреблении в пищу, завоевал особую позицию и в традиционном лечении различных заболеваний. В отношении мухомора красного, как и других представителей этого семейства грибов, было издавна замечено, несмотря на определенную непредсказуемость последствий в употреблении в дозах выше средних, особое свойство реагировать на внутренние установки и свойства потребителя. Опьяняющий эффект этого гриба не считается слишком привлекательным для использования его для отдыха и оздоровления. Однако стали известными и другие полезные качества использования его в быту и народной аптеке.

В докладе приводится анализ научных исследований как зарубежных, так и отечественных ученых, а также наблюдения за практиками использования мухомора в современном мире.

### «Мухоморы в фольклоре и мифологии народов Сибири»



**Елена Петровна Батьянова –**

к.и.н., в.н.с. отдела народов Севера и Сибири Института этнологии и антропологии им. Н.Н. Миклухо-Маклая РАН.

Этнограф и этнолог, исследовавшая разные народы Сибири и Крайнего севера: более 40 экспедиций и командировок в Кемеровскую область (телеуты, шорцы), Томскую область (чаты, еуштинцы), Новосибирскую область (барабинские татары), Алтайский край (телеуты, кумандинцы), Республику Алтай (телеуты, алтайцы), Республику Тыва, Республику Хакасия, Ямало-Ненецкий АО, Ханты-Мансийский АО, Чукотский АО чукчи, чуванцы, эвены), Камчатский край (коряки, ительмены) и др. (см. о ней: [https://iea-ras.ru/?page\\_id=3988](https://iea-ras.ru/?page_id=3988) ). Автор работ о мухоморах, напр.: Мухомор как мифологический персонаж

народов Крайнего Севера / Художественный мир традиционной культуры : Сборник статей к 75-летию В.Г. Смолицкого. М., 2001, с. 165-176.



*Предварительная публикация от авторов (к.б.н. Н.В. Хохлов и к.и.н. Ст. Дзини):*

«Полезные свойства грибов известны человечеству с древнейших времён. Археологические находки подтверждают, что грибы играли важную роль в рационе первобытного человека. Например, споры высших грибов были обнаружены на зубах «Красной леди», женщины, жившей около 18 700 лет назад, чьи останки были найдены в Испании. Это открытие свидетельствует о том, что грибы уже тогда использовались в пищу. Кроме того, археологи обнаружили, что целебные свойства грибов-трутовиков были известны ещё 3000 лет до нашей эры. В частности, рядом с мумифицированным телом «Ледяного человека Этци», который сохранился во льдах итальянских Альп на протяжении 5000 лет, были найдены связки из двух видов трутовиков: берёзового и настоящего.

Трутовик берёзовый известен своими мощными антибактериальными свойствами. Исследования показывают, что Этци, вероятно, использовал эти грибы в лечебных целях, чтобы справиться с паразитами, которые, как установили учёные, поражали его тело. Это подчеркивает, что грибы сохраняли свою важность в жизни человека на протяжении тысячелетий, и их роль отражается в мифах, искусстве и фольклоре различных народов.

На сегодняшний день в некоторых странах грибы продолжают использоваться как народное лекарственное средство, однако многие их полезные качества остаются недооценёнными или забытыми. Во многих странах большинство людей даже и не подозревают о том, что грибы могут быть не только вкусным, но и полезным продуктом. В связи с этим, учёные из Института этнологии и антропологии Российской академии наук (ИЭА РАН) Стефания Дзини и Никита Хохлов, решили провести научно обоснованные исследования грибов, о целебных свойствах которых традиционно известно из преданий.

Для этого они обратились к современным технологиям. Одним из методов, который был использован, стал рентгенофлуоресцентный анализ. Этот метод позволяет провести как количественный, так и качественный анализ различных микро- и макроэлементов, содержащихся в плодовых телах грибов. С помощью рентгенофлуоресцентного спектрометра учёные смогли получить данные о составе грибов, что может помочь в дальнейшем изучении их полезных свойств.



Мир грибов – удивительно разнообразный и богатый химическими соединениями. Эти соединения определяют не только цвет и запах гриба, но и его биологические свойства, включая токсичность, лекарственные качества и пищевую ценность. Для углубленного изучения этого химического разнообразия ученые используют мощные инструменты аналитической химии, такие как ИК Фурье

спектроскопия, УФ спектроскопия и тонкослойная хроматография (ТСХ). Сочетание этих методов позволяет получить исчерпывающую информацию о составе органических соединений в грибах.

Инфракрасная (ИК) Фурье спектроскопия – это метод, основанный на анализе взаимодействия инфракрасного излучения с молекулами вещества. Каждое

органическое соединение имеет уникальный ИК-спектр, своеобразный "отпечаток пальцев", который позволяет идентифицировать его среди тысяч других. Применение ИК Фурье спектроскопии к изучению грибов дает возможность определить наличие таких функциональных групп, как гидроксильные ( $-OH$ ), карбоксильные ( $-COOH$ ), аминогруппы ( $-NH_2$ ) и др., которые являются строительными блоками многих органических молекул в грибах. Это дает ценную информацию о типе соединений, присутствующих в образце.

ИК Фурье спектроскопия позволяет анализировать довольно сложные смеси органических соединений, что особенно важно при исследовании экстрактов из грибов, содержащих множество различных компонентов. Хотя и не всегда возможно разделить все компоненты, спектр предоставляет информацию о преобладающих соединениях.

В некоторых случаях ИК Фурье спектроскопия позволяет оценить количественное содержание отдельных компонентов в смеси, что важно, например, для определения концентрации определенного биологически активного вещества в грибе.

Ультрафиолетовая (УФ) спектроскопия фокусируется на взаимодействии ультрафиолетового излучения с молекулами, особенно эффективна при изучении пигментов. Грибы содержат разнообразные пигменты, обуславливающие их окраску. Анализ УФ-спектров позволяет выделить из сложной смеси органических веществ пигменты, отделив их от других соединений, не поглощающих УФ-излучение. Форма и положение пиков поглощения в УФ-спектре характерны для различных типов пигментов, позволяя идентифицировать их (например, меланины, каротиноиды). УФ спектроскопия может быть использована для изучения влияния внешних факторов (температура, свет, влажность) на состав и концентрацию пигментов в грибах.



Тонкослойная хроматография (ТСХ) – это метод разделения смеси органических соединений на отдельные компоненты. ТСХ позволяет разделить различные органические соединения в грибах на основе их различий в полярности и растворимости. Это позволяет выделить отдельные компоненты для дальнейшего изучения. Сравнение  $R_f$ -значений (расстояния, пройденного веществом) с известными соединениями позволяет

идентифицировать компоненты смеси. Также ТСХ может быть использована для оценки чистоты выделенных из грибов органических соединений.

В заключение, сочетание ИК Фурье спектроскопии, УФ спектроскопии и ТСХ является мощным инструментом для изучения химического состава грибов. Эти методы позволяют не только идентифицировать отдельные соединения, но и изучать их взаимодействие, влияние внешних факторов и раскрывать сложные химические механизмы, лежащие в основе биологии и свойств этих удивительных организмов. Дальнейшее развитие и применение этих методов обещает новые открытия в области микологии и позволит найти новые применения грибов в медицине, пищевой промышленности и других областях.



Грибы содержат множество биологически активных веществ, таких как полисахариды, витамины, минералы и антиоксиданты. Например, грибы шиитаке и рейши известны своими иммуностимулирующими свойствами и используются в традиционной медицине. Грибы также могут быть источником витамина D, который важен для здоровья костей и иммунной системы. Некоторые виды грибов, такие как чага, содержат бетулин и другие соединения, обладающие противовоспалительными и противоопухолевыми свойствами. В последние годы наблюдается возрождение интереса к грибам как к источнику натуральных лекарственных средств и

функциональных продуктов питания. Исследования показывают, что некоторые грибы могут помочь в борьбе с такими заболеваниями, как диабет, сердечно-сосудистые заболевания и даже рак. В связи с этим, учёные и фармацевты активно работают над созданием новых препаратов и добавок на основе грибов.»

